

Powered by CamScanner

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS 6 A 8 MESES 29 DÍAS
JARDINES INFANTILES DIUENOS
VERSIÓN MARZO 2018

SEMANA 1
6 a 8 meses 29 dias

BOGOTÁ

6 a 8 MESES 29 DÍAS					
SEMANA 1					
PATRÓN	1	2	3	4	5
	NUEVES REFORZADAS				
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Licuado de higaditos con pollo	Huevos pericos	Licuado de carne	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito		Galletas de soda		Galletas craker saborizadas
FRUTA	Patilla en trocitos	Puré de papaya	Puré de pera	Puré de manzana	Granadilla
	ALMUERZO				
PROTEINA	Carne de cerdo molida, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Carne de res molida asada	Carne de res molida guisada	Pechuga de pollo molida cocida
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguettis
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de calabaza	Crema de apio	Crema de verduras	Crema de brocoli	Crema de espinaca
JUGO DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de melón	Jugo de mango
	ONCES				
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Torta con sabor a Queso	En la papilla	Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	En el sorbete	En la papilla	Puré de manzana

Powered by CamScanner

SEMANA 3
1 a 5 años

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS					
SEMANA 3					
PATRÓN	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano	Colada de fécula de maíz	Leche	Colada de Avena	Chocolate en leche
PROTEINA	Huevo cocido	Sándwich de queso	Huevos Pericos	Huevos revueltos	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado		Arepa de maíz	Galletas de soda	Pan blandito
FRUTA	Pera	Granadilla	Mango	Patilla	Papaya
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca	Carne de res en trozos, a las finas hierbas	Garbanzo / Carne de cerdo en trozos, guisada	Carne de res molida, a la boloñesa	Higado de res en trozos, encebollado
CEREAL	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz con pimentón
VERDURA O ENSALADA	8 L ESP Espinaca con huevo Huevo 12	ahuyama guisada con arveja verde fresca	Zanahoria rayada con tomate y perejil	Espinaca, papaya, mango y crema de leche	Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara	Papa criolla al vapor	Plátano maduro cocido con canela	10 Huevo Deditos de arracacha Trigo	Yuca cocida
SOPA O CREMA	Sopa de avena	Sopa de conchitas	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de piña	Jugo de tomate de arbol	Jugo de mora	Jugo de melón	Jugo de maracuyá
ONCES					
LACTEO	Colada de avena	Yogurt	Colada de fécula de Maíz	Sorbete de banano	Leche
CEREAL	Mantecada	Galletas craker	Mogolla	Torta de quinua	Croissant
FRUTA	Mandarina	Manzana	Pera	En el sorbete	Granadilla

ARVE 3½
Jo Carne Abi 7
ZA 7½

Powered by CamScanner

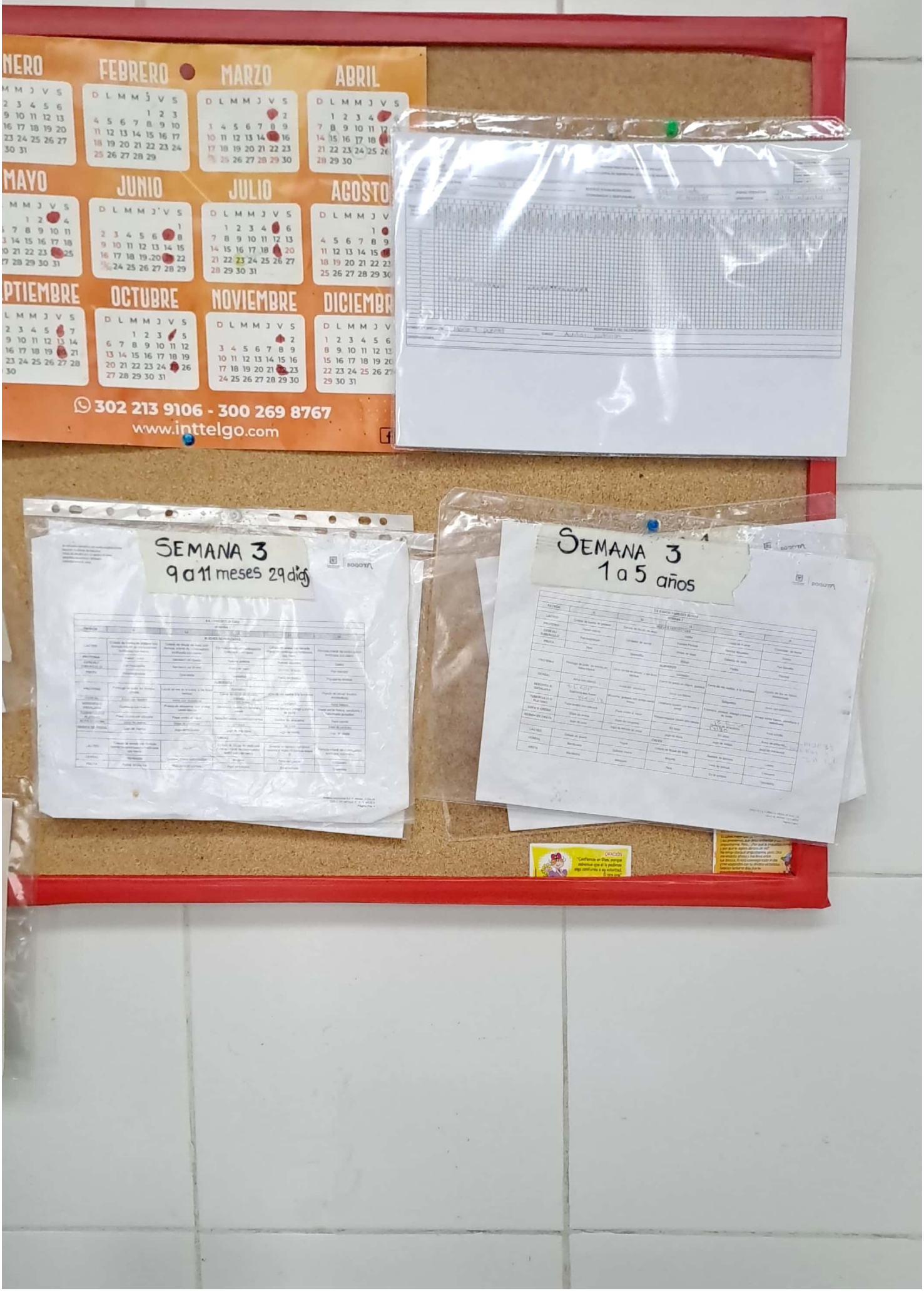
SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS 9 A 11 MESES 29 DÍAS
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSIÓN MARZO 2018

SEMANA 3
9 a 11 meses 29 días

BOGOTÁ

9 A 11 MESES 29 DÍAS					
SEMANA 3					
PATRÓN	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevo cocido	Sandwich de Queso	Huevos pericos	Huevos revueltos	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Sandwich de Queso	Arepa de maíz	Galletas de soda	Pan blandito
FRUTA	Pera en trocitos	Granadilla	Granadilla	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos, cocida	Carne de res en trocitos, a las finas hierbas	Garbanzo Carne de cerdo en trocitos, guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Higado de res en trocitos, encebollado
CEREAL	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Spaguetti	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo	Puteca de ahuyama con arveja verde fresca	Zanahoria rayada con tomate y perejil	Espinaca, papaya, mango y crema de leche	Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela guisadas
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara	Papa criolla al vapor	Plátano maduro cocido con canela	Deditos de arracacha	Yuca cocida
SOPA O CREMA	Sopa de avena	Sopa de conchitas	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacon
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de melón	Jugo de patilla
ONCES					
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de banano con leche materna o leche de formula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Mantecada	Galletas craker sabonizadas	Mogolla	Torta de Quinua	Croissant
FRUTA	Patilla en trocitos	Manzana en trocitos	Pera en trocitos	En el sorbete	Granadilla

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner